

# REGLEMENT DU TRAIL DE LA MOSELOTTE 2024

**Conditions sanitaires :** Selon mesures en vigueur au moment de l'événement.

Trois courses sont au programme. Elles se dérouleront le 25 février 2024.

Le THM (Trail Hivernal de la Moselotte) se déroule entre 500 et 1000 d'altitude sur un parcours de 28km pour 1500 m de D+/D- (43Km effort). Le tracé est une boucle passant sur les hauteurs des communes de Cornimont, Basse-sur-le-Rupt et Saulxures-sur-Moselotte. Le parcours s'effectue surtout sur des monotraces parfois très enneigées donc très techniques. Nous avons choisis principalement des expositions sud pour limiter au maximum les risques de glace et pour permettre une belle vue pendant toute la course.

Le mini THM quant à lui est un tracé plus court et emprunte la première montée et la descente finale du THM. Sa distance est de 14 km pour 750 m D+/D- (21.5Km effort).

Le Grand THM emprunte le même parcours que le THM, une boucle complémentaire de 10km sera proposée au niveau du Lac de Saulxures. Sa distance est de 38km pour 1900m de D+/D- (57Km effort)

## **Horaires :**

Le départ est donné au Gymnase de la commune de Cornimont (88310) à 8h pour le 38km, à 9h pour le 28 km et 10h pour le 14 km.

L'arrivée est située dans le gymnase même. Les premiers concurrents sont attendus vers 11h pour le mini et 11h30 pour le 28km s'il n'y a pas de neige, mais l'horaire d'arrivée du premier peut varier énormément en fonction des conditions météorologiques.

## **Participation :**

La compétition est ouverte à toutes et à tous à partir de 18 ans (junior) pour le 14km et à partir de 20ans (espoir) pour le 28km et le 38Km, dans l'année sous réserve de respect de la loi du 23 mars 1999 concernant le certificat médical (cf bulletin d'inscription). Les participants doivent être bien entraînés et familiarisés avec les imprévus qui peuvent survenir en montagne.

## **Barrière Horaire :**

Pour le 38 et 28 km, une barrière horaire commune sera établie au ravitaillement du lac.

L'horaire sera décidé la veille ou le jour de la course selon les conditions du parcours et de la météo. Par défaut 12h30, (pour info en 2012, 60 personnes hors délai et temps du dernier : 7h30).

La barrière sera effective pour le 38km au 2<sup>ème</sup> passage du ravitaillement.

Pas de barrière horaire pour le petit parcours. Attention elles sont strictes et ce pour des raisons évidentes de sécurité en hiver.

## **Assurance :**

L'organisateur est couvert par une police Responsabilité Civile mais décline toute autre responsabilité. Il est conseillé de souscrire une assurance individuelle pour les coureurs non-licenciés.

## **Inscriptions :**

Inscription en ligne uniquement sur le site de SPORKRONO : <https://www.sporkrono.fr> jusqu'au samedi 24 février à 12h, et le dimanche 25 sur place de 7h00 jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course.

Le prix pour les inscriptions est de 13 € pour le 14 km (17 euros sur place), 25 € pour le 28 km (29 euros sur place), 35€ pour le 38km (39 sur place).

Un repas traiteur chaud est proposé sur réservation internet lors de votre inscription uniquement. Son prix est de 15 € (Les repas ne sont proposés que sur réservation).

Licence acceptée : FFA (Athlé compétition., entreprise, running), et les licences UFOLEP si la mention de non-contre-indication à la course à pied en compétition y figure.

Les autres participants : Un certificat médical de non-contre-indication à la course à pied en compétition de moins d'1 an à la date de la compétition est obligatoire.

Pour le mini THM (14 Km) : tous les coureurs à partir de la catégorie junior sont acceptés.

Pour le THM et grand THM (28 Km) : tous les coureurs à partir de la catégorie espoir sont acceptés.

Pas de remboursement possible. Cependant Il vous est possible de contracter lors de votre inscription sur le site de SPORKRONO une assurance annulation.

Un changement de distance sera possible sur demande à l'organisateur avec majoration de 6€ en complément de la plus ou moins-value du prix de l'inscription.

### **Dossards :**

Le retrait s'effectuera le samedi 24 février entre 16 h 00 et 18 h 00, et à partir de 7h00 et jusqu'à 30min avant départ de course le dimanche matin 25 février au Gymnase de Cornimont. Sur présentation de votre code barre d'inscription. Merci de se munir d'épingles. Le dossard comportera le numéro de l'organisation à contacter en cas de problème.

### **Matériel obligatoire pour le 38 et 28 :**

- réserve d'eau d'au moins 1 litre et demi ;
- réserve alimentaire ;
- couverture de survie ;
- sifflet ;
- veste imperméable (Gore-Tex ou similaire) protégeant du vent et de la pluie ;
- Téléphone portable avec le numéro de l'organisation enregistré ;
- Short interdit si température < 0°C et que la neige est présente sur tout le parcours.

Les consignes seront redonnées lors du briefing surtout en cas de conditions dégradées.

### **Matériel obligatoire pour le 14 :**

- réserve d'eau de 0,5 l minimum ;
- réserve alimentaire ;
- couverture de survie et sifflet ;
- Short interdit si neige et T°C < 0 ° ;
- Veste fortement conseillée ainsi que le téléphone portable.

L'équipement au départ de la course doit accompagner le concurrent sur l'ensemble de l'épreuve.

Les bâtons et les chaines à neige sont autorisés à condition d'être portés tout au long de la course.

Il est vivement conseillé aux participants d'adapter leur équipement aux conditions météorologiques.

### **Ravitaillement :**

Un seul ravitaillement est proposé. Pour le THM (1 passage) et grand THM (2 passages). Il est situé à la base de loisirs de Saulxures sur Moselotte (lac de Saulxures) vers le 14ème km (et 24km pour le 38. Aucun autre ravitaillement ne doit avoir lieu en dehors de cette zone (respect de l'éthique du trail) sous peine de disqualification.

Le mini THM ne comporte aucun ravitaillement (autosuffisance obligatoire).

Il est à votre charge de posséder les contenants de boissons qui seront remplis au niveau des ravitaillements et du site départ /arrivée (pas de gobelets fournis).

### **Secours et contrôle :**

Ils seront assurés par un service médical et la Croix Rouge. Des postes de pointage seront situés à différents points du parcours.

### **Vestiaires et douches :**

Possibilité au Gymnase de Cornimont. Des vestiaires seront à disposition des coureuses et des coureurs **selon la réglementation en vigueur au moment de la course.**

### **Important :**

En cas d'intempéries et pour toute raison de force majeure, l'organisateur se réserve le droit de modifier par repli du 38 et du 28 km sur le 14km voire de l'annuler.

### **Repas:**

Il sera proposé le dimanche 25 février à partir de 11h30 sous forme de repas complet (petite entrée, plat, fromage, dessert) au tarif de 15 € pour les personnes ayant réservé lors de l'inscription.

Une restauration type sandwich, crêpes est proposée toute la journée du dimanche à l'ensemble des participants et accompagnants.

### **Hébergement :**

Renseignements auprès de l'Office de Tourisme de Cornimont et de Saulxures.

### **Récompenses :**

Trophées au trois premiers hommes et femmes de chaque course. Lots au premier de chaque catégorie.

La remise est prévue à partir de 12h30 pour le 14km. Le 28 logiquement à la suite selon le pourcentage de participants ayant franchis la ligne.

### **Résultats :**

Les classements seront affichés sur site, et surtout ils sont disponibles sur SPORKRONO en live.

### **Droit d'image :**

Chaque participant autorise l'organisation ainsi que les ayants-droits, tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de la manifestation.